



Cugetări creștine

„Să nu treacă nici o zi din întreaga noastră viață în care să nu punem în noi înșine vreun folos duhovnicesc sau cu rugăciunea sau cu mărturisirea sau cu facerea de fapte bune sau cu vreo altă faptă duhovnicească.” (Sf. Ioan Gură de Aur – *Omilii la Facere*, XI, IV)

Anunțuri

Mulțumim celor care s-au implicat în perioada **7 iulie 2014 – 11 noiembrie 2017** la bunul mers al **lucrărilor de construcție** la lăcașul de închinare aflat sub ocrotirea Sf. Ioan Gură de Aur. Din **25 august 2020** au început **lucrările de pictură**, continuate între **12 iulie – 20 septembrie 2021**, reluate din **14 martie până în 17 decembrie 2022**, apoi între **20 noiembrie 2023 – 16 decembrie 2023** și respectiv din **13 martie până în 10 octombrie 2024**. Vă rugăm să contribuiți, și pe mai departe, după posibilități, la împodobirea bisericii parohiale!

BULETIN PAROHIAL HRISOSTOMUL

NR. 601, 16 – 22 MĂRTIE 2026

Parohia Ortodoxă Sfântul Ioan Gură de Aur

Str. Porțile de Fier nr. 52, 400569 Cluj-Napoca

web: www.parohiasfantulioanguradeaur.ro

Email: parohiasf.ioanguradeaur@yahoo.com

Preot paroh: Bogdan Sergiu Marian

Telefon: 0264 571 943 & 0741 121 029



PROGRAM LITURGIC

SĂPTĂMÂNA A PATRA A SFÂNTULUI ȘI MARELUI POST

Luni, 16 III 2026	Ora 7.15: Ceasurile I, III, VI și IX Ora 14.30: Acatistul Sf. Ioan Gură de Aur Ora 15.00: Liturghia Sf. Grigorie Dialogul (a Darurilor mai înainte sfințite)
Marți, 17 III 2026	Ora 7.15: Ceasurile I, III, VI și IX Ora 14.30: Acatistul Sf. Ioan Gură de Aur Ora 15.00: Liturghia Sf. Grigorie Dialogul (a Darurilor mai înainte sfințite)
Miercuri, 18 III 2026	Ora 7.15: Ceasurile I, III, VI și IX Ora 15.00: Acatistul Sf. Ioan Gură de Aur Ora 15.30: Liturghia Sf. Grigorie Dialogul (a Darurilor mai înainte sfințite) Ora 17.30: Taina Sf. Maslu
Joi, 19 III 2026	Ora 7.15: Ceasurile I, III, VI și IX Ora 14.30: Acatistul Sf. Ioan Gură de Aur Ora 15.00: Liturghia Sf. Grigorie Dialogul (a Darurilor mai înainte sfințite)
Vineri, 20 III 2026	Ora 7.15: Ceasurile I, III, VI și IX Ora 14.30: Acatistul Sf. Ioan Gură de Aur Ora 15.00: Liturghia Sf. Grigorie Dialogul (a Darurilor mai înainte sfințite)
Sâmbătă, 21 III 2026	Ora 6.30: Liturghia Sf. Ioan Gură de Aur Ora 18.00: Acatistul Sf. Ioan Gură de Aur Ora 18.30: Vecernia mare cu litie
DUMINICA, 22 III 2026, A PATRA A SF. ȘI MARELUI POST (A SF. IOAN SCĂRARUL)	ORA 7.15: ACATISTUL MÂNTUITORULUI ORA 7.45: UTRENIA ORA 9.30: LITURGHIA SF. VASILE CEL MARE ORA 14.30: ACATISTUL SF. IOAN GURĂ DE AUR ORA 15.00: VECERNIA ȘI PAVECERNIȚA MICĂ

Programul poate suferi modificări datorită unor situații neprevăzute

Texte din Sfânta Scriptură

Duminica a patra a sfântului și marelui post (A Sf. Ioan Scărarul)

La Liturghie *Evangelia după Marcu IX, 17-32:*

În vremea aceea, a venit un om la Iisus, zicându-I: Învățătorule, am adus la Tine pe fiul meu, care are duh mut. Și, oriunde-l apucă, îl aruncă la pământ și face spume la gură și scrâșnește din dinți și înțepenește. Și am zis ucenicilor Tăi să-l alunge, dar ei n-au putut. Iar El, răspunzând lor, a zis: O, neam necredincios, până când voi fi cu voi? Până când vă voi răbda pe voi? Aduceți-l la Mine. Și l-au adus la El. Dar duhul, văzându-L pe Iisus, îndată l-a zguduit pe copil, iar acesta, căzând la pământ, se tăvălea spumegând. Și l-a întrebat pe tatăl copilului: Câtă vreme este de când i-a venit aceasta? Iar el a răspuns: Din pruncie. Și de multe ori l-a aruncat și în foc și în apă ca să-l piardă. Dar, dacă poți să-i faci ceva, ajută-ne, fiindu-Ți milă de noi. Iar Iisus i-a zis: Dacă poți crede, toate sunt cu putință celui ce crede. Și îndată, strigând, tatăl copilului, a zis cu lacrimi: Cred, Doamne! Ajută necredinței mele! Iar Iisus, văzând că mulțimea dă năvală, a certat duhul cel necurat, zicându-i: Duh mut și surd, Eu îți poruncesc: Ieși din el și să nu mai intri în el! Și, răcnind și zguduindu-l cu putere, duhul a ieșit; iar copilul a rămas ca mort, încât mulți ziceau că a murit. Dar Iisus, apucându-l de mână, l-a ridicat, iar el s-a sculat în picioare. După ce a intrat Iisus în casă, ucenicii Lui L-au întrebat, de o parte: Pentru ce noi n-am putut să-l izgonim? El le-a zis: Acest neam de diavoli cu nimic nu poate ieși, decât numai cu rugăciune și cu post. Și, ieșind ei de acolo, străbăteau Galileea, dar El nu voia să știe cineva. Căci învăța pe ucenicii Săi și le spunea că Fiul Omului va fi dat în mâinile oamenilor și-L vor omorî, iar după ce-L vor omorî, a treia zi va învia. Ei însă nu înțelegeau cuvântul și se temeau să-L întrebe.

În aceeași zi se citește și *Evangelia Cuviosului Evangelia după Matei IV, 25; V, 1-12:*

În vremea aceea mulțimi multe mergeau după Iisus, din Galileea, din Decapole, din Ierusalim, din Iudeea și de dincolo de Iordan. Văzând mulțimile, Iisus S-a suit pe munte, și așezându-Se, ucenicii Lui au venit lângă Dânsul; iar El, deschizându-Și gura, îi învăța zicând: Fericiți cei săraci cu duhul, că a lor este împărăția cerurilor. Fericiți cei ce plâng, că aceia se vor mângâia. Fericiți cei blânzi, că aceia vor moșteni pământul. Fericiți cei ce flămânzesc și însetează de dreptate, că aceia se vor sătura. Fericiți cei milostivi, că aceia se vor milui. Fericiți cei curați cu inima, că aceia vor vedea pe Dumnezeu. Fericiți făcătorii de pace, că aceia fiii lui Dumnezeu se vor chema. Fericiți cei prigoniți pentru dreptate, că a lor este împărăția cerurilor. Fericiți veți fi voi când, din pricina Mea, vă vor ocări și vă vor prigoni și, mințind, vor zice tot cuvântul rău împotriva voastră. Bucurați-vă și vă veseliți, că plata voastră multă este în ceruri.

Comoara înțelepciunii

preluată din *marturieathonita.ro*, luni, 23 februarie 2026

Să luăm aminte!

Să luăm aminte să nu ne alipim sufletul de lucrurile pământești, pentru că grija cea mai mare pentru cele trupești este înșelătoare. Grija noastră pentru mântuirea sufletelor noastre trebuie să fie neîntreruptă, ca și rugăciunea și mulțumirea noastră.

Nu numai să ne rugăm, ci să și mulțumim neîncetat lui Dumnezeu, fie că avem necazuri, fie că avem bucurii, mulțumirea să nu lipsească din sufletul nostru.

Să nu stăm și să ne preocupăm de vorbe deșarte. Să nu purtăm discuții nelalocul lor și vătămătoare. Să ne izbăvim limba noastră de a-i judeca pe oameni, pe fratele nostru, pe aproapele nostru. Să nu facem aceasta!

Să ne judecăm pe noi înșine, să ne osândim pe noi înșine. Dacă ne vom osândi pe noi înșine, ne vom izbăvi de osândirea lui Dumnezeu. Dacă-i osândim pe ceilalți, vom fi osândiți și, dacă-i judecăm, vom fi judecați.

Și cu ce măsură măsurăm, cu aceeași măsură ne va măsura Dumnezeu. Orice moment care trece, nu se mai întoarce.

Avva Efrem Filotheitul, *Sfaturi duhovnicești*, Editura Egumenița, Galați, 2011